

Gefahren



Übertragung: Das Coronavirus SARS-CoV-2 wird von Mensch zu Mensch, vor allem über die Luft durch Tröpfchen und Aerosole übertragen (Tröpfcheninfektion). Eine besondere Gefahr besteht in geschlossenen Räumen mit mehreren Personen. Ebenso, wenn auch derzeit seltener, wird es über kontaminierte Hände auf die Schleimhäute (Mund, Nase, Augen) übertragen (Schmierinfektion).

Inkubationszeit: Krankheitssymptome treten in der Regel zwei bis sieben Tage nach der Ansteckung auf (längere Inkubationszeiten sind möglich), es sind aber auch symptomlose Verläufe beschrieben. Bereits bevor die Symptome auftreten und auch während eines symptomlosen Verlaufs können andere Personen infiziert werden.

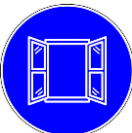
Gesundheitliche Wirkungen: Infektionen verlaufen meist mild und asymptomatisch. Es können auch akute Krankheitssymptome, z. B. Atemwegserkrankungen mit Fieber, Husten, Atemnot und Atembeschwerden, auftreten. Besonders bei Personen mit Vorerkrankungen oder deren Immunsystem geschwächt ist, kann es zu schweren Krankheitsverläufen kommen.

Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln



Abstand - Maske - Lüften - Hygiene

- Bitte halten Sie in der Regel mindestens 1,5 Meter Abstand (auch in Pausen und außerhalb des Gebäudes).
- Bitte tragen Sie in der gesamten Hochschule FFP2-Masken. Das gilt insbesondere in den Fahrstühlen und in Bereichen, in denen der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.
- Bitte lüften Sie die genutzten Räume regelmäßig.
- Es wird empfohlen, auch weiterhin Angebote Mobiler Arbeit (vgl. Dienstvereinbarung) und kontaktlose Formen der Kommunikation zu nutzen.
- Bitte begrenzen Sie Präsenzveranstaltungen in Anzahl, Länge, Teilnehmerzahl und technischer Einrichtung in angemessener Form. In den Unterrichten kann bei Bedarf temporär auf das Tragen von Masken verzichtet werden. Gleiches gilt für die Einhaltung des Mindestabstands.
- Waschen Sie regelmäßig Hände für mindestens 20 Sekunden, insbesondere vor der Nahrungsaufnahme. Hand-Desinfektion steht u.a. in den Toilettenanlagen zur Verfügung. Bitte cremen Sie regelmäßig die Hände ein.
- Husten oder niesen Sie in Papiertaschentücher oder in die Armbeuge. Bitte nicht in das Gesicht fassen, keine Hände schütteln. Vermeiden Sie Körperkontakt.



Arbeitsmittel und Oberflächen

Verwenden Sie möglichst nur die Ihnen persönlich zugewiesenen Arbeitsmittel. Bewahren Sie personenbezogene Schutzausrüstung und Arbeitskleidung getrennt von der Alltagskleidung auf. Für regelmäßige Reinigung ist zu sorgen. Oberflächen (z. B. Handy, Telefon, Tastatur, Werkzeuggriff, Toilette) sind in regelmäßigen Abständen zu reinigen.



Weitere Schutzmaßnahmen

- Impfen, Boostern
- Beachtung der Vorgaben des Mutterschutzgesetzes

Erste Hilfe



Bitte beachten Sie die Regelungen zur Abklärung von Verdachtsfällen auf eine Covid-19-Erkrankung, insbesondere:

- Bei Krankheitssymptomen bleiben Sie bitte zu Hause! Wenden Sie sich umgehend zunächst telefonisch an einen Arzt, eine Ärztin oder das Gesundheitsamt. Beachten Sie weitere ärztliche Anweisungen.
- Bei Krankheitssymptomen, die im Laufe des Tages auftreten, verlassen Sie die Hochschule und wenden Sie sich umgehend zunächst telefonisch an einen Arzt, eine Ärztin oder das Gesundheitsamt.
- Personen, die persönlichen Kontakt zu einer Person hatten, bei der SARS-CoV-2 nachgewiesen wurde, sollten sich unverzüglich und unabhängig von Symptomen mit dem zuständigen Gesundheitsamt in Verbindung setzen, einen Arzt kontaktieren und zu Hause bleiben.

Sachgerechte Entsorgung

Bitte werfen Sie die Masken in die dafür vorgesehenen Abfallbehältnisse, so dass diese sachgerecht entsorgt werden können.

Verantwortliche